

## Bulletin d'inscription

Nom Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Avez-vous déjà ramé ? Etes vous dans un club ? Depuis combien de temps ? Dans quels bateaux ?

### **Stages d'aviron 2021** Indiquez le stage choisi

21 au 28 mars
18 au 25 avril
25 avril au 02 mai
02 au 09 mai
06 au 13 juin
04 au 11 juillet
25 juillet au 1 <sup>er</sup> août
01 au 08 août
22 au 29 août
03 au 10 octobre
10 au 17 octobre
17 au 24 octobre

### **Tarif des stages : 500 €**

Ils comprennent la pension complète et les activités sportives

Dès réception de votre bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un chèque de 180 € d'arrhes qui seront dus à l'ordre de « Gite Le Marguerite », nous vous confirmerons votre participation au stage par email.

Pour les licenciés en club merci d'envoyer votre licence par mail

## Conditions et informations

Le stage débute le dimanche à 18h au gîte et se termine le dimanche suivant après le petit déjeuner.

### **Comment venir au gîte :**

Pour ceux qui viennent en train, bus ou blablacar, prévoir votre arrivée à Clermont Ferrand

Nous assurons une navette de la gare SnCF au gîte entre 16h30 et 17h.

Nous assurons la navette retour pour le premier train de 08h30

Merci de préciser votre moyen de transport :

### **Conditions d'hébergement :**

Les stagiaires sont répartis en chambres de 2,3 ou 4 personnes avec salle d'eau.

Les draps sont fournis, prévoyez le nécessaire de toilette, chaussures d'intérieur.

Pour le confort de chacun, les boules quies sont recommandées.

Prévoir une lampe personnelle pour lire le soir.

Les chambres et sanitaires sont à la charge de tous, ils doivent être rendus propres à la fin du stage.

### **Les repas et la vie au gîte :**

Les repas se prennent tous ensemble avec pour principe le « comme à la maison ». Chacun participe aux tâches quotidiennes (mettre la table, laver les plats etc.).

Nous proposons des menus uniques préparés par nos soins, sur place avec des produits frais de saison.

Pour tout régime spécial, ou envie particulière, un frigo est à disposition dans le gîte.

Pour la convivialité, vous pouvez amener une petite spécialité de votre région à déguster à l'apéro tout au long de la semaine.

### **Tenues pour le stage :**

Pour l'aviron, prévoir plusieurs tenues près du corps sans poches en adéquation avec la météo prévue, une serviette de toilette, une montre chrono, un carnet, une clé usb.

Pour la balade, prévoir sac à dos pour le pique nique, des chaussures avec un minimum de crampons, une gourde.

Le gîte étant à 1000 mètres d'altitude, prévoir des vêtements plus chauds pour la fin de journée.

Fait à le :

Signature :

A remplir signé et retourner au  
Gîte Le Marguerite  
Le bourg  
63710 Le Vernet Sainte Marguerite

Contact  
06 60 54 95 98  
[www.gite-le-marguerite.fr](http://www.gite-le-marguerite.fr)  
gitelemarguerite@orange.fr